BfA BST UCSL
Beratungsstelle für Arbeitssicherheit
Bureau pour la Sécurité au travail
Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro
Post da consultaziun per la segirezza da la lavur

Protezione contro i colpi di calore ed i raggi UV

UCSL-Info appare anche in tedesco, francese e portoghese.

UCSL-Info



1 Calura, sole e raggi UV



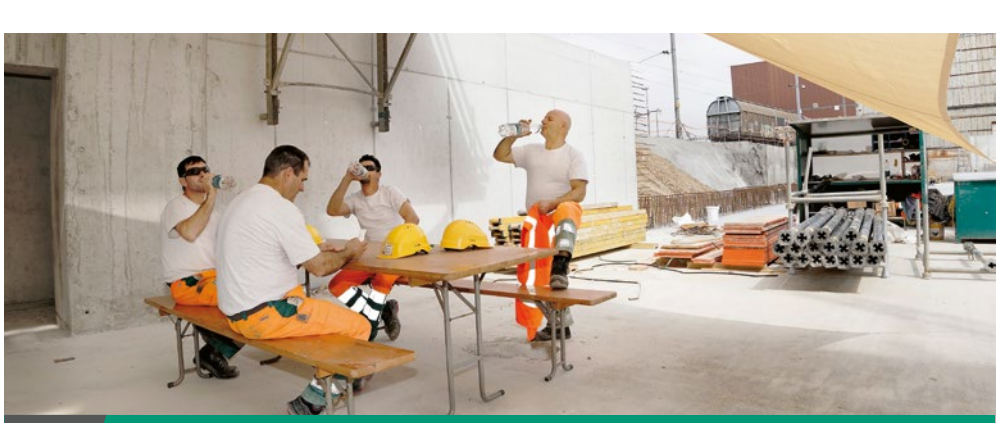
2 Misure di protezione in base al principio T-O-P



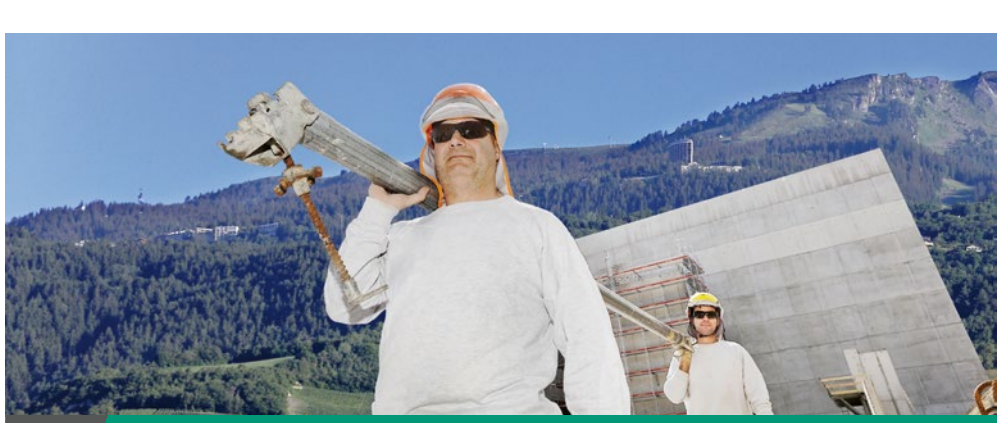
3 Misure Tecniche (T)



6 Lavori con più di 30 °C



4 Misure Organizzative (O)



7 Cantieri in montagna



5 Misure Personali (P)



8 Inizio dei lavori anticipato in caso di elevati valori di ozono

Art.-Nr. 1510393

Protezione contro i colpi di calore ed i raggi UV

1 Calura, sole e raggi UV
D'estate, il caldo raggiunge il suo picco a luglio ed agosto. In questi mesi è quindi necessario adottare delle misure per i lavori pesanti e logoranti. I raggi UV sono molto forti già prima dell'ondata di calore: ad esempio, a maggio sono tanto forti quanto in agosto. Per una pelle sensibile anche una breve esposizione al sole può causare scottature. La luce del sole può provocare o aggravare alcune malattie dell'epidermide (ad esempio il cancro alla pelle). L'esposizione per lungo tempo alla luce solare intensa accelera l'invecchiamento della pelle.

Chi lavora all'aperto è esposto a radiazioni UV fino al doppio rispetto a quando non lavora e quindi corre un rischio maggiore. È risaputo che la protezione dal sole è necessaria già a partire da aprile, quando ancora non fa caldo. Il periodo in cui è dimostrato che i raggi UV sono più forti sono i mesi di giugno e luglio.

2 Misure di protezione in base al principio T-O-P
Solo quando i rischi per la salute non possono essere esclusi (o comunque non completamente) con misure tecniche od organizzative, il datore di lavoro deve mettere a disposizione adeguati ed efficaci dispositivi di protezione individuale (DPI, cfr. art. 5 OPI). Il lavoratore ha l'obbligo di utilizzare i DPI (cfr. art. 11 OPI). Il principio T-O-P ricalca queste disposizioni: ciò significa che le misure tecniche e organizzative hanno la precedenza sui DPI.

3 Misure Tecniche (T)
Con misure tecniche si intendono qui le misure collettive per la protezione dei raggi UV provenienti dal sole. Esse comprendono tutte le forme di ombreggiatura come tende protettive, ombrelloni, tende da sole o pellicole UV per i vetri degli escavatori. Sono quindi da preferirsi i lavori all'ombra.

4 Misure Organizzative (O)
Con misure organizzative si intendono i processi di lavoro tesi a prevenire l'effetto del calore o dei raggi UV. La pianificazione dei processi di lavoro significa, a seconda del cantiere: spostare i lavori pesanti e usuranti nelle ore del mattino e prevedere pause all'ombra. È altresì necessario vedere se è possibile evitare lavori in pieno sole.

5 Misure Personali (P)
Con le misure personali si intendono i DPI, l'utilizzo di particolari strumenti protettivi. Qui entra in gioco anche la responsabilità individuale di ciascun lavoratore (cfr. punto 2). Fate quindi presente ai vostri colleghi la necessità di utilizzare costantemente i DPI. Quando fa molto caldo bisogna inoltre bere acqua regolarmente e a sufficienza (niente alcol). Testa e braccia possono essere raffreddate anche per mezzo di acqua. Per la protezione dai raggi UV è necessario utilizzare più volte al giorno creme solari e per le labbra, indossare occhiali con protezione UV e un copricapo (casco). Inoltre, quando si lavora al sole è necessario indossare vestiti che permettano al sudore di traspirare.

Nei mesi di giugno e luglio le radiazioni UV sono più intense. In questo periodo è necessario proteggere in modo particolare la testa, il naso, le orecchie e la nuca che sono le zone più a rischio di cancro della pelle. Se in questi mesi non è possibile lavorare all'ombra, è necessario adottare misure di protezione aggiuntive, come indossare una protezione della nuca con visiera.
Il nostro consiglio: una protezione della nuca umida ha un effetto rinfrescante nelle giornate calde.

6 Lavori con più di 30 °C
Quando si lavora a una temperatura superiore ai 30 °C, il lavoro deve essere organizzato in modo tale da evitare la calura e l'esposizione ai raggi UV. Vanno evitati lavori in pieno sole, facendo ombra sui luoghi di lavoro o eseguendoli, in accordo con il committente e in considerazione degli orari prescritti, nei momenti più freschi della giornata.
Se ciò non è possibile, vanno programmate pause aggiuntive e garantita una regolare refrigerazione. Le misure di cui al punto 5 vanno attuate in ogni caso.

7 Cantieri in montagna
In montagna i raggi UV sono più forti che alle basse quote. L'intensità dei raggi aumenta di circa il 10 % ogni 1000 metri di altitudine. In altre parole: quanto più si sale, tanto maggiore è l'irraggiamento UV. La neve riflette ulteriormente i raggi UV, provocando quasi un raddoppiamento dell'esposizione. I raggi UV sono quindi pericolosi già in primavera e fino alla fine dell'estate (da maggio ad agosto).

8 Inizio dei lavori anticipato in caso di elevati valori di ozono
In caso di intenso irraggiamento solare si forma l'ozono, prevalentemente a fine primavera e in estate. I valori massimi giornalieri sono raggiunti solamente nelle tarde ore del pomeriggio (dalle 16 alle 18 circa), ma variano molto a seconda delle condizioni regionali. Nelle giornate con un livello di ozono costantemente elevato è quindi consigliabile anticipare l'inizio dei lavori.

Ordinazioni UCSL-Info

Shop della SSIC: shop.baumeister.ch
sbvshop@baumeister.ch

Pubblicazioni sul tema

- www.suva.ch/sole
- https://baumeister.swiss/it/sicurezza-sul-lavoro-sul-cantiere/ucsl/ucsl-protezione-contro-la-canicola-e-le-radiazioni-uv/
- www.meteosvizzera.admin.ch/home.html?tab=uvindex
- www.ozon-info.ch/it
- www.suva.ch/67135.i Lista di controllo: Lavorare all'aperto in condizioni di canicola
- UCSL Scheda informativa 032: Protezione dal calore nei lavori all'aperto

Servizi

I servizi dell'UCSL sono concentrati principalmente su tre settori: **Consulenza, Formazione e Pubblicazioni.** I servizi sono a disposizione di tutte le imprese del settore principale della costruzione e sono di regola gratuiti.

i UCSL – Ufficio di Consulenza per la Sicurezza sul Lavoro

Ufficio di Consulenza per la Sicurezza sul Lavoro UCSL
c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC
Viale Portone 4
6500 Bellinzona
+41 91 825 54 23
consulenza@ucsl-costruzione.ch
www.ucsl-costruzione.ch

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA
c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV
Weinbergstrasse 49/Postfach
8042 Zürich
+41 58 360 76 66
beratung@bfa-bau.ch
www.bfa-bau.ch

Bureau pour la Sécurité au Travail BST
c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE
Avenue de Savoie 10
Case postale 1376
1001 Lausanne
+41 58 360 77 05
conseils@bst-construction.ch
www.bst-construction.ch

Grazie

Un ringraziamento particolare va all'azienda ANLIKER AG che per gentile concessione ha messo a disposizione il personale per scattare le foto.