BfA
BST
UCSL

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit
Bureau pour la Sécurité au travail
Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro
Post da consultaziun per la segirezza da la lavur

Proteção ocular

Este jornal é publicado também em alemão, francês e italiano.

BfA-Info



1 Fornecer proteção ocular, assim como informações e instruções para os trabalhadores.



2 As viseiras e os óculos de proteção integrados no capacete são uma alternativa aos óculos de proteção convencionais.



3 Proteção ocular temporária



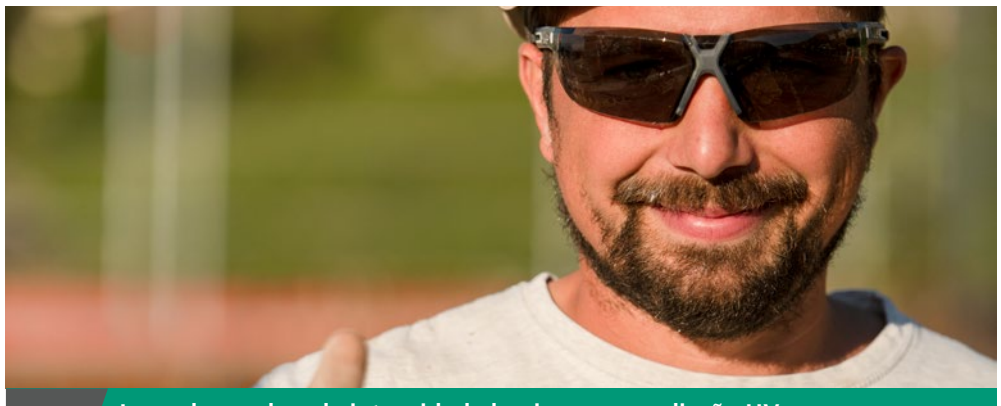
4 Proteção ocular permanente



5 Trabalhar com produtos químicos: nunca sem proteção ocular!



6 Os óculos de proteção e a máscara respiratória nem sempre são compatíveis.



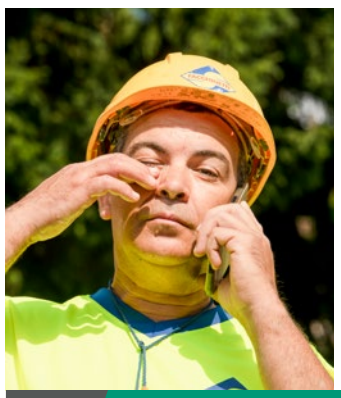
7 Luz solar: a elevada intensidade luminosa e a radiação UV podem causar danos permanentes aos olhos.



8 Os trabalhos com betão, argamassas e crespos são um perigo para os olhos



9 A serragem, a moagem, a perfuração, etc põem em perigo para os olhos com a projeção de fragmentos.





10 Sempre consultar um médico, mesmo em caso de lesões ligeiras.

Art.-Nr. 1510604

BFA-IN-045_210714_Proteção ocular

Proteção ocular

1 Fornecer proteção ocular, assim como informações e instruções para os trabalhadores
Durante o fornecimento de EPI para proteção ocular, as informações sobre as características técnicas, a correta utilização, as instruções de manutenção e o armazenamento devem ser disponibilizadas e compreendidas pelo destinatário. Deve também ser fornecida uma bolsa de microfibras ou uma capa protetora robusta. Preferencialmente, deve ser possível fixar a mesma ao cinto. Desta forma, os óculos de proteção estarão acessíveis sempre que precisar. Os óculos de proteção nunca devem ser colocados de forma desprotegida sobre as lentes e devem ser sempre guardados com proteção adequada após a sua utilização. Os óculos de proteção apenas fornecem a correta proteção se forem utilizados corretamente e estiverem limpos e sem riscos. Tal é da responsabilidade do trabalhador. Os óculos de proteção devem possuir um revestimento antiembaciamento, de forma a evitar o embaciamento das lentes. As lentes que não apresentem esta característica, por outro lado, podem ser limpas com sabão seco e enxaguadas.

2 As viseiras e os óculos de proteção integrados no capacete são uma alternativa aos óculos de proteção convencionais.
Caso a viseira ou os óculos de proteção estejam sujos, estes devem ser cuidadosamente limpos com água e não devem ser esfregados. Só então poderão ser secos com um pano limpo. Tal evitará que fiquem riscados durante o processo de limpeza. Se a viseira ou os óculos de proteção apresentarem riscos, o vidro protetor deve ser substituído, uma vez que os riscos obstruem a visão e, como tal, representam um perigo para o utilizador.

3 Proteção ocular temporária
Os trabalhadores que usam óculos graduados devem utilizar óculos ou viseiras de proteção sempre que for necessária proteção ocular. Os óculos graduados não protegem adequadamente os olhos contra potenciais perigos associados à atividade a executar. No entanto, a utilização de óculos e viseiras de proteção em excesso sobre os óculos graduados pode ser prejudicial a longo prazo, devido às diferentes lentes utilizadas umas sobre as outras, podendo, igualmente, causar dores de cabeça.

4 Proteção ocular permanente
Todos os trabalhadores que usam óculos graduados têm que proteger permanentemente os seus olhos dos perigos associados ao seu trabalho. Na medida do possivel, eles deveriam sempre poder utilisar ôculos de proteçao graduados ou viseiras de proteção de classe 1. Óculos protectores com lentes correctoras são a melhor solução neste caso.

5 Trabalhar com produtos químicos: nunca sem proteção ocular!
Os produtos químicos e os hidrocarbonetos constituem um perigo para os olhos. Alguns destes produtos podem causar cegueira. Os trabalhos com estes produtos exigem a utilização de óculos de proteção fechados ou de uma viseira de proteção, que proporcionará uma proteção adicional para o rosto.

6 Os óculos de proteção e a máscara respiratória nem sempre são compatíveis.
Antes de iniciar qualquer trabalho, deverá verificar se os óculos de proteção e a máscara de proteção respiratória são compatíveis. Na maioria dos casos, a utilização da máscara de proteção respiratória implica que os óculos de proteção não possam ser colocados corretamente no nariz ou que embaciem devido ao ar expirado. Como tal, caso seja necessário utilizar uma máscara de proteção respiratória, deve ser utilizada, preferencialmente, uma viseira de proteção.

7 Luz solar: a elevada intensidade luminosa e a radiação UV podem causar danos permanentes aos olhos.
Desde a primavera ao final do verão, são necessários filtros adicionais contra a radiação UV e contra a solar para a realização de trabalhos ao ar livre. A luz ofuscante do sol pode levar ao desenvolvimento de cataratas e cegueira relacionada com a idade como consequência tardia. Além disso, o encandeamento pode ser causa de acidente.

8 Os trabalhos com betão, argamassas e crespos são um perigo para os olhos
O cimento, o betão, a argamassa e o gesso são bastante alcalinos (pH 12 ou superior). O pó ou as projeções resultantes podem causar irritação nos olhos. Além disso, os materiais abrasivos (areia e cascalho) e os químicos podem penetrar e ferir o olho.

9 A serragem, a moagem, a perfuração, etc põem em perigo para os olhos com a projeção de fragmentos.
A realização de trabalhos que envolvam fresagem, perfuração e corte provocam a projeção de peças, como pedras de pequena dimensão, faíscas e lascas, entre outros. Estas peças por vezes atingem elevadas velocidades e podem estar muito quentes. De forma a proteger adequadamente os olhos das peças projetadas, é recomendada a utilização de óculos de proteção fechados ou de uma viseira com proteção lateral.

10 Sempre consultar um médico, mesmo em caso de lesões ligeiras.
Em caso de contacto com pó, sedimentos ou produtos químicos, deverá lavar o olho aberto (aprox. dez minutos) abundantemente com água. Mesmo em caso de lesão ocular ligeira ou no interior da pálpebra, deverá consultar imediatamente um médico. Algumas bactérias e fungos podem causar danos graves após 24 horas. Não esfregue os olhos.

O BfA-Info é acompanhado por uma ficha de informação para gestores, agentes de segurança e responsáveis de compras. O documento pode ser descarregado a partir de www.bst-construction.ch

Encomendas BfA-Info

Loja SSE: shop.baumeister.ch
sbvshop@baumeister.ch

Serviços

Os serviços do BfA concentram-se nas três seguintes áreas: **Consultoria, Formação profissional, Publicações.** Os serviços dirigem-se a todas as empresas da construção civil e são geralmente gratuitos.

BfA – Serviço de consultoria para segurança de trabalho

Suíça Alemã
Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA
c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV
Weinbergstrasse 49/Postfach
8042 Zürich
+41 58 360 76 66
beratung@bfa-bau.ch
www.bfa-bau.ch

Suíça Francesa
Bureau pour la Sécurité au Travail BST
c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE
Avenue de Savoie 10
Case postale 1376
1001 Lausanne
+41 58 360 77 05
conseils@bst-construction.ch
www.bst-construction.ch

Suíça Italiana
Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro UCSL
c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC
Viale Portone 4
6500 Bellinzona
+41 91 825 54 23
consulenza@ucsl-costruzione.ch
www.ucsl-costruzione.ch

Agradecimentos

Os nossos melhores agradecimentos à S. Facchinetti SA e à Marti Arc Jura SA por nos disponibilizarem os seus locais de trabalho e pessoal para a realização desta BfA-Info.