BfA
BST
UCSL

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit
Bureau pour la Sécurité au travail
Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro
Post da consultaziun per la segirezza da la lavur

Protezione dell’udito

UCSL-Info appare anche in tedesco, francese e portoghese.

UCSL-Info



1 Posa e disarmo di casseri — 100 dB(A)



2 Seghe circolari da banco — 102 dB(A)



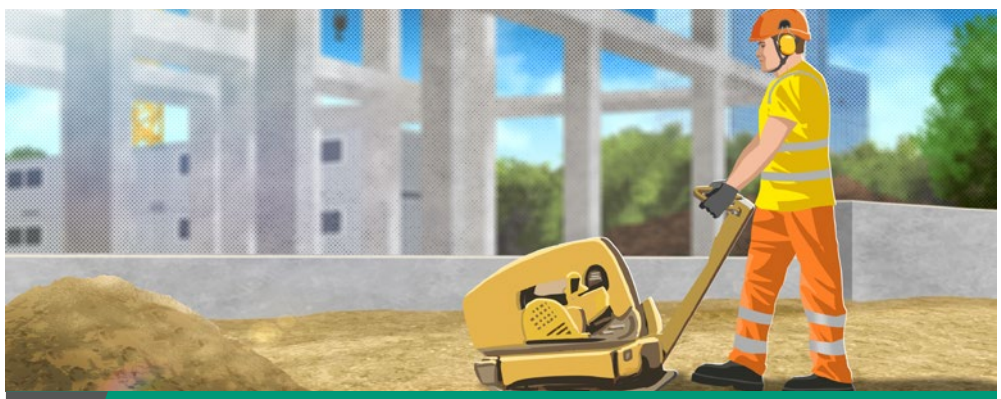
3 Martello demolitore — 100 dB(A)



4 Martello perforatore (al chiuso / all’aperto) — 105 dB(A) / 98 dB(A)



5 Costipatore verticale — 98 dB(A)



6 Piastra vibrante — 95 dB(A)



7 Smerigliatrice angolare — 98 dB(A)



8 Troncatrice — 103 dB(A)



9 Rullo vibrante (finestra aperta) — 86 dB(A)



10 Trivellatrici per sondaggi — 90 dB(A)

Art.-Nr. 1510503

Protezione dell'udito

Che cosa si intende per danno all'udito e come incide sulla vita quotidiana?
Una forte esposizione al rumore sul posto di lavoro può danneggiare la salute in modo permanente. Le persone esposte ripetutamente a forti rumori rischiano una perdita permanente dell'udito. I danni all'udito sono la malattia professionale riconosciuta più frequente e i lavoratori edili accusano molto spesso una perdita dell'udito.

L'udito umano è molto sensibile e vulnerabile e, se lo si danneggia in giovane età, non può più essere recuperato.

È indispensabile sapere, quindi, che l'esposizione a rumori con livelli sonori superiori a 85 decibel (dB(A)) è da considerarsi pericolosa per l'udito.

L'ipoacusia insorge senza un dolore che allerti di quanto sta accadendo. Una perdita di udito, inoltre, non è curabile. Spesso ci si accorge di un'ipoacusia solo dopo decenni. La perdita di udito comporta al tempo stesso anche un peggioramento della qualità della vita. Chi non sente bene ha difficoltà a comunicare e sprofonda spesso nella solitudine.

Per prevenire un'ipoacusia permanente, quindi, è importante indossare sempre una protezione auricolare sul lavoro, e questo fin dalla giovane età. Infatti niente può sostituire un udito sano.

Quali tipiche attività di cantiere sono pericolose per l'udito?
Fasi di lavoro che espongono a rumori di forte intensità sono all'ordine del giorno nei cantieri. I protettori auricolari rientrano quindi nell'equipaggiamento standard dei lavoratori edili, esattamente come il casco di protezione, gli indumenti protettivi, le scarpe di sicurezza, gli occhiali, i guanti di protezione e la protezione delle vie respiratorie.

A partire da un'**esposizione al rumore di 85 dB(A),** è **obbligatorio indossare una protezione auricolare,** anche in caso di rumore ambientale e di esposizioni a rumori di breve durata.

Segue una lista di dieci tipiche attività di cantiere in cui si supera il limite di 85 dB(A) previsto per il rumore sul posto di lavoro ed è quindi obbligatorio indossare una protezione auricolare*. L'elenco non è da considerarsi esaustivo.

1. **Posa e disarmo di casseri, 100 dB(A)**
2. **Seghe circolari da banco, 102 dB(A)**
3. **Martello demolitore, 100 dB(A)**
4. **Martello perforatore (al chiuso / all'aperto), 105 dB(A) / 98 dB(A)**
5. **Costipatore verticale, 98 dB(A)**
6. **Piastra vibrante, 95 dB(A)**
7. **Smerigliatrice angolare, 98 dB(A)**
8. **Troncatrice, 103 dB(A)**
9. **Rullo vibrante (finestra aperta), 86 dB(A)**
10. **Trivellatrici per sondaggi, 90 dB(A)**

** I dispositivi di protezione dell'udito illustrati sono solo a scopo illustrativo. Il tipo di protezione acustica da utilizzare dipende dal comfort individuale.*

Come proteggere al meglio l'udito?
I condotti uditivi hanno forme e dimensioni molto diverse e, di conseguenza, esiste un'ampia scelta di protettori auricolari omologati. I dispositivi di protezione dell'udito più indicati per le attività di cantiere sono i seguenti:

- inserti auricolari in materiale sintetico (inserti in espanso);
- cuffie antirumore;
- otoprotettori (dispositivi di protezione auricolare su misura).

Regole generali in assenza di informazioni sui livelli sonori:
Se nell'interazione diretta è necessario parlare più forte del solito per farsi capire dall'altra persona, significa che si è superato il valore limite di 85 dB(A). In tal caso è indicato l'uso di protettori auricolari per salvaguardare l'udito.

Le protezioni auricolari devono sempre essere utilizzate secondo le indicazioni del produttore (si veda il manuale utente). **Consigli utili sul corretto utilizzo dei dispositivi di protezione dell'udito sono riportati sulla scheda informativa «Protezione dell'udito».**

Che influsso esercitano la vicinanza alla fonte del rumore e il contesto di lavoro sull'udito?
I rumori non hanno dimensioni predeterminate. L'intensità varia a seconda dell'attività e degli strumenti di lavoro utilizzati, del contesto e della vicinanza alla fonte del rumore. Il livello di pressione sonora segue un andamento logaritmico e aumenta in modo spropositato. Una minima variazione dei livelli sonori può risultare quindi sproporzionatamente più dannosa.

Attività o macchine e dispositivi esposti a forte rumore (da 85 dB(A)) devono essere contrassegnati con il divieto «Indossare protettori auricolari».

Lavorare in contesti così rumorosi o con macchine e apparecchi di questo tipo impone che tutte le persone coinvolte indossino protettori auricolari.

In ambienti chiusi come nei vani tecnici, nelle officine, nelle gallerie, ecc. i collaboratori sono fortemente esposti a rumori provenienti dalle macchine e dagli attrezzi, il cui livello sonoro è ulteriormente amplificato dal riverbero su pareti, soffitti ecc.

Nei cantieri all'aperto, il riverbero e la propagazione del rumore possono variare. L'esposizione al rumore dipende dal fatto che ci si trovi nelle vicinanze di macchine edili, autocarri, attrezzi (ad es. martelli perforatori), delle opere edili presenti (ad es. pareti) o in cantieri su strada.

A che cosa prestare attenzione per riuscire a sentire i segnali acustici di pericolo e di allarme anche con la protezione auricolare?
L'isolamento acustico deve corrispondere all'esposizione al rumore o al livello sonoro. È bene evitare un isolamento eccessivo (sovraprotezione) per non rischiare di non sentire suoni desiderati come conversazioni, suonerie telefoniche, grida o segnali di allarme.

Attenzione: le cuffie per la musica non sono protettori auricolari. Ascoltare musica a un volume troppo alto può essere pericoloso, non solo perché aumenta il rischio di infortuni per distrazione o di non avvertire segnali e pericoli, ma anche perché può causare a sua volta danni all'udito.

In che modo vanno effettuati il controllo, la manutenzione e il ripristino dei dispositivi di protezione dell'udito?
Dopo il lavoro, i protettori auricolari vanno puliti con un panno umido.

I dispositivi di protezione individuale dell'udito devono essere conservati in un contenitore o in un sacchetto che li protegga dalla polvere e dallo sporco.

In caso di cuscinetti danneggiati e fragili o di inserti in schiuma sporchi nel caso delle cuffie antirumore, è possibile sostituire solo le parti in questione. I cuscinetti vanno controllati ogni sei mesi per verificarne elasticità, pulizia e difetti e, se necessario, sostituiti.

Cosa bisogna fare in caso di ronzii alle orecchie o di una perdita improvvisa dell'udito?
Nel caso in cui compaiano ronzii o una sensazione sgradevole nelle orecchie, è doveroso proteggere l'udito. È bene far riposare la persona interessata in un luogo tranquillo e silenzioso per 12–24 ore. Se i disturbi non si risolvono spontaneamente, è opportuno consultare un medico.

In caso di emergenza con ipoacusia monolaterale o bilaterale (perdita improvvisa dell'udito) o con dolore o sensazione di ovattamento dopo un evento acuto molto rumoroso, è opportuno rivolgersi immediatamente a un medico.

Ordinazioni UCSL-Info

Shop della SSIC: shop.baumeister.ch
sbvshop@baumeister.ch

Pubblicazioni sul tema

- RS 832.20 Legge federale sull'assicurazione contro gli infortuni (LAINF)
- RS 832.30 Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni (OPI)
- RS 822.113 Ordinanza 3 concernente la legge sul lavoro – Tutela della salute (OLL 3)
- RS 814.412.2 Ordinanza sul rumore delle macchine all'aperto (ORMAp)
- RS 832.311.141 Ordinanza sui lavori di costruzione (OLCostr)
- Suva Rumore e vibrazioni: ecco come proteggere i vostri collaboratori
- Suva Protezione per l'udito: Prima si dedica attenzione alla protezione dell'udito e meglio è
- Suva Video e istruzioni: indossare correttamente le protezioni auricolari
- Suva Lista di controllo 67020: Protettori auricolari
- Suva Pieghevole 88287: Protettori auricolari: sicuri che siano efficaci?
- Suva Tabella di livelli sonori per l'edilizia 86208
- Suva Scheda informativa 86048: Valori acustici limite e di riferimento
- Suva Opuscolo 44057: Rumore pericoloso per l'udito sul posto di lavoro
- sapros: Piattaforma d'acquisto di materiali di protezione
- UCSL Scheda informativa 023: Protezione dell'udito

Servizi

I servizi dell'UCSL sono concentrati principalmente su tre settori: **Consulenza, Formazione e Pubblicazioni.** I servizi sono a disposizione di tutte le imprese del settore principale della costruzione e sono di regola gratuiti.

UCSL – Ufficio di Consulenza per la Sicurezza sul Lavoro

Ufficio di Consulenza per la Sicurezza sul Lavoro UCSL
c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC
Viale Portone 4
6500 Bellinzona
+41 91 825 54 23
consulenza@ucsl-costruzione.ch
www.ucsl-costruzione.ch

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA
c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV
Weinbergstrasse 49/Postfach
8042 Zürich
+41 58 360 76 66
beratung@bfa-bau.ch
www.bfa-bau.ch

Bureau pour la Sécurité au Travail BST
c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE
Avenue de Savoie 10
Case postale 1376
1001 Lausanne
+41 58 360 77 05
conseils@bst-construction.ch
www.bst-construction.ch