BfA
BST
UCSL

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit
Bureau pour la Sécurité au travail
Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro
Post da consultaziun per la segirezza da la lavur

Primeiros socorros no local

Este jornal é publicado também em alemão, francês e italiano.

BfA-Info



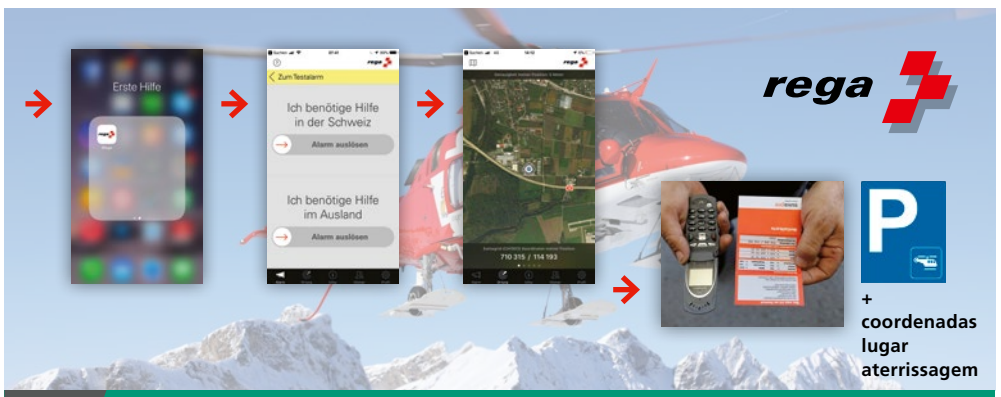
1 Observar, pensar, agir



2 Avaliar a situação, alertar e tomar medidas que podem salvar uma vida



3 Número 144 para chamada de ambulânciat



4 Número 1414 para resgate por helicóptero



5 Obter materiais de primeiros socorros



6 Sabe onde os DAE estão localizados?



7 Transmitir segurança e calma ao paciente



8 Permanecer à disposição dos serviços de resgate



9 Conhece as medidas de emergência para produtos químicos?



10 Organizar cursos de primeiros socorros na empresa

Art.-Nr. 1510344

BfA-IN-034_210719_Primeiros socorros no local

Primeiros socorros no local

1 Observar, pensar, agir
Em caso de emergência, é importante manter a calma e observar, pensar e agir.
Observar: é fundamental entender quem está envolvido e o que aconteceu.
Pensar: você ou a vítima estão em risco devido a uma situação de perigo? Por exemplo, devido à presença de cabos elétricos soltos, estruturas inseguras ou gases tóxicos? É importante eliminar o perigo para si mesmo, para os socorristas, para outros indivíduos e para o próprio paciente. Se a situação de emergência representar um perigo para os socorristas, não se deve prestar socorro: a medida mais importante passa a ser iniciar o resgate.
Agir: assegure a proteção das pessoas, delimite e sinalize o local do acidente e, se necessário, desligue as máquinas, informe os serviços de secorro e preste os primeiros socorros.

2 Avaliar a situação, alertar e tomar medidas que podem salvar uma vida
Se um dos três sistemas vitais (sistema nervoso central, sistema respiratório, sistema circulatório) tiverem sido danificados, há grave perigo de vida. Para a avaliação do estado do paciente, é importante verificar o estado de consciência e a respiração. Em caso de paciente inconsciente: deteção de paragem cardiorespiratória (PCR) proceder de acordo com o sistema internacional BLS-DAE (Suporte Básico de Vida-Desfibrilador Automático Externo) (ver brochura «Primeiros Minutos, Primeiros Socorros» do SBV).

3 Número 144 para chamada de ambulância
Que informações devo transmitir? O cartão de emergência contém informações essenciais sobre o local de trabalho: números de emergência, informações específicas para o resgate por terra ou ar ou instruções de como deve agir. As informações podem ainda ser complementadas com o nome/apelido do trabalhador, pessoa de contacto ou n.º de segurança social. Todos os funcionário deverão ter o cartão de emergência sempre consigo. Como possível apoio, pode fazer o download do cartão de emergência Suva (www.suva.ch/88217/1.l).

4 Número 1414 para resgate por helicóptero
A decisão de efetuar um resgate por terra ou por ar depende da gravidade do ferimento, da geografia do local (montanha, interior do país,…), das condições climáticas ou da acessibilidade ao local do acidente (acessibilidade). O helicóptero de resgate Rega pode ser chamado através do número 1414 ou usando a aplicação móvel para emitir o alarme. A capacidade da aplicação deve ser testada após a configuração. Ela oferece funções fáceis para a emissão do alarme. Os detalhes bem como as indicações para a utilização do Rega, como por exemplo determinar um local de aterragem, podem ser consultados na homepage. No caso de utilização do helicóptero, deve ter-se especial atenção aos perigos causados pelo vento gerado pelo rotor (materiais soltos que voam) e impedir o acesso ao local de aterragem por pessoas não autorizadas. (Tenha também em atenção as regras fundamentais para o pessoal de apoio em terra do helicóptero, regras 6–9). As coordenadas geográficas para o resgate devem sempre constar do cartão de emergência e estarem sempre disponíveis em caso de alarme emitido através do telefone. Quando não existir rede disponível, o número de emergência internacional 112 estará sempre em funcionamento (n.º europeu de emergência). Se já estiver previsto o resgate por ar no plano de emergência, podem ainda constar as novas regras fundamentais para o pessoal de apoio em terra dohelicóptero para além das instruções do Rega.

5 Obter materiais de primeiros socorros
Deve ficar bem claro onde se encontra o material (por exemplo, a farmácia ou o kit de primeiros-socorros) e os dispositivos (DAE – Desfibrilhador Automático Externo) de primeiros-socorros. Isso deve acontecer tanto no estaleiro como noutros locais (por exemplo, centro de operações ou escritórios). Para assinalar o local, podem ser usados símbolos nas plantas de instalação do edifício e nas mesas de trabalho e os mesmos podem ser colocados diretamente nos respetivos locais conforme o plano de emergência. O pessoal no terreno deve ser informado sobre essa localização para que o material e os dispositivos possam ser utilizados em caso de necessidade.

6 Sabe onde os DAE estão localizados?
Se o paciente não estiver consciente, não estiver a respirar ou estiver a respirar inadequadamente, dar imediatamente alarme conforme se descreve no ponto 2. Para isso, é fundamental a comunicação da avaliação do estado do paciente. Se existir um DAE (Desfibrilhador Automático Externo) no local, deve ser tradizo ao lugar e aplicado imediatamente conforme as instruções de utilização. O local onde se encontra o DAE deve estar sinalizado conforme descrito no ponto 5. Quando se trata de estaleiros de grande dimensão, estes dispositivos podem ser também alugados.
Em Tessin e outros cantões, são os primeiros socorristas que podem ser chamados pelo n.º de emergência 144, tal como acontece para o serviço de emergência. Esses primeiros socorristas são pessoas comuns com formação adequada e reconhecida que se encontram presentes no local. Através da utilização dos primeiros socorristas, um paciente pode receber imediatamente os primeiros cuidados médicos antes da chegada do serviço de emergência.

7 Transmitir segurança e calma ao paciente
Em situações de emergência, é importante estabelecer uma relação com a equipa (contactar?) para organizar a intervenção de socorro. A pessoa acidentada está numa situação de stress e deve ser acalmada e receber o apoio e a segurança dos presentes. Colocar-se à mesma altura e interagir com frases do tipo «Estou aqui consigo… o socorro está a chegar» têm, por si só, um efeito tranquilizante. Um leve contacto físico, como segurar a mão ou o braço, pode ser reconfortante e proporcionar uma sensação de proximidade. Isso faz com que o paciente confie no socorrista e siga melhor as orientações de ajuda, por exemplo, não se mexer para evitar lesões maiores.

8 Permanecer à disposição dos serviços de resgate
A tarefa daqueles que prestaram os primeiros socorros não termina com a chegada da ambulância. É importante dar informações sobre as medidas implementadas aos especialistas e permanecer disponível para colaborar em outras necessidades (por exemplo, cuidados, ambiente, segurança, evacuação).

9 Conhece as medidas de emergência para produtos químicos?
Os produtos químicos na construção são comuns. Por essa razão, é importante instruir o pessoal sobre as medidas que devem ser adotadas em caso de emergência. Estas informações encontram-se na Ficha de Dados de Segurança (FDS), secção 4, de cada produto químico. É importante manter as FDS ou as instruções dos respetivos fabricantes sempre acessíveis para que possam ser imediatamente consultadas em caso de acidente. As FDS deverão ser bem conservadas em todo o caso no centro de operações.

10 Organizar cursos de primeiros socorros na empresa
Os primeiros minutos podem fazer toda a diferença. Os dados estatísticos comprovam este facto sa-bendo-se, por exemplo, que em caso de paragem cardíaca súbita, cada minuto que passa reduz a sobrevivência em 10 %. Deste modo é também de especial importância ministrar formação aos trabalhadores. Existem diversas instituições que realizam cursos de primeiros socorros ministrados nas próprias empresas. O folheto de bolso de SBV «Primeiros Minutos, Primeiros Socorros» é uma excelente ferramenta de apoio como orientação para cursos de primeiros socorros.

Encomendas BfA-Info

Loja SSE: shop.baumeister.ch
sbvshop@baumeister.ch

Serviços

Os serviços do BfA concentram-se nas três seguintes áreas: **Consultoria, Formação profissional, Publicações.** Os serviços dirigem-se a todas as empresas da construção civil e são geralmente gratuitos.

BfA – Serviço de consultoria para segurança de trabalho

Suíça Alemã
Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA
c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV
Weinbergstrasse 49/Postfach
8042 Zürich
+41 58 360 76 66
beratung@bfa-bau.ch
www.bfa-bau.ch

Suíça Francesa
Bureau pour la Sécurité au Travail BST
c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE
Avenue de Savoie 10
Case postale 1376
1001 Lausanne
+41 58 360 77 05
conseils@bst-construction.ch
www.bst-construction.ch

Suíça Italiana
Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro UCSL
c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC
Viale Portone 4
6500 Bellinzona
+41 91 825 54 23
consulenza@ucsl-costruzione.ch
www.ucsl-costruzione.ch

Graças

Os nossos agradecimentos especiais à Gamboni – Salmina SA, que, gentilmente, cedeu os seus trabalhadores para o sucesso das fotografi as.

GAMBONI SALMINA
impresa costruzioni