BfA
BST
UCSL
Beratungsstelle für Arbeitssicherheit
Bureau pour la Sécurité au travail
Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro
Post da consultaziun per la segirezza da la lavur

Premiers secours sur le chantier

Cette affichette paraît également en allemand, italien et portuguais.

BST-Info



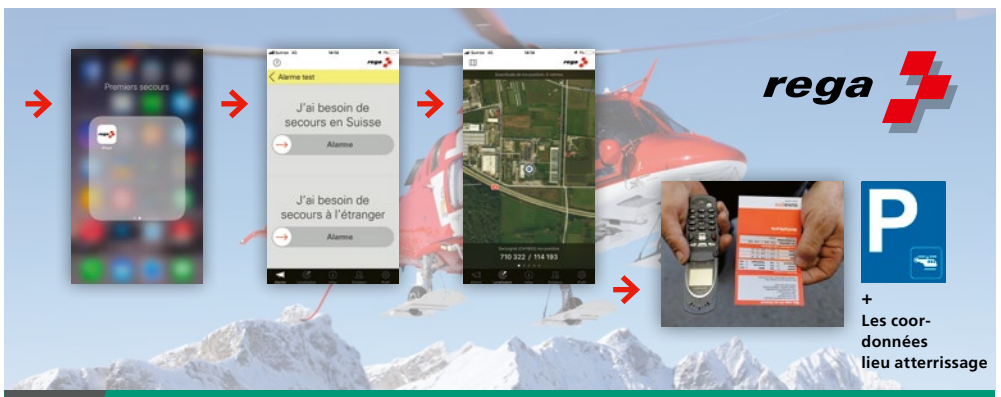
1 Observer, réfléchir, agir



2 Évaluation de la situation, alarme et mesures pour sauver la vie



3 Ambulance: 144



4 Hélicoptère: 1414



5 Chercher le matériel de premiers secours



6 Connaissez-vous l'emplacement des défibrillateurs?



7 Sécuriser et réconforter le patient



8 Rester à disposition des services de secours



9 Connaissez-vous les mesures d'urgence pour les produits chimiques?



10 Organiser les premiers secours en entreprise

Art.-Nr. 1510342

BfA-IN-034_210719_Premiers secours sur le chantier

Premiers secours sur le chantier

1 Observer, réfléchir, agir
En cas d'urgence, il est important de garder le calme. Il faut observer, réfléchir et agir
Observer: il est très important de savoir qui est impliqué et ce qui s'est passé.
Réfléchir: êtes-vous, ou la victime, dans une situation dangereuse? Par ex. en présence des câbles électriques nus, de structures instables, de gaz toxiques? Il importe d'exclure le danger pour soi-même, pour les personnes présentes dont celles qui aident et pour le patient. Si la situation comporte des risques pour les personnes qui aident, il ne faut pas porter secours, mais plutôt alerter les services de sauvetage, car ceci constitue la mesure la plus importante.
Agir: se préoccuper de la protection des personnes, assurer et signaler le lieu de l'accident, arrêter éventuellement les machines, alerter et donner les premiers secours.

2 Évaluation de la situation, alarme et mesures pour sauver la vie
Si l'un des trois systèmes fonctionnels vitaux (le système nerveux central, le système respiratoire, le système circulatoire) est endommagé, alors il y a un danger grave de mort. Pour l'évaluation du patient, il est important de vérifier l'état de conscience et la respiration. Avec un patient inconscient, il faut vérifier s'il y a un arrêt cardio-respiratoire (ACR) et si oui, suivre le schéma CABD (voir la brochure «Premières minutes, premiers secours» de la SSE).

3 Ambulance: 144
Quelles informations donner? Une carte d'urgence contient des informations importantes pour le chantier, comme adresse exacte, numéros d'urgence (ambulance et hélicoptère) et les actions à entreprendre. Il peut aussi y avoir des informations sur le collaborateur (Nom, Prénom, N° AVS, personne de contact). Chaque travailleur doit la porter sur lui. Il est possible de télécharger cette carte (référence www.suva.ch/88217/1.F).

4 Hélicoptère: 1414
La décision de faire venir l'hélicoptère dépend de la gravité des blessures, du lieu (montagne, campagne, …), de la météo ou de l'accès au blessé (accès par air). L'hélicoptère Rega peut être appelé via le 1414, ou via son application mobile, il faut en tester le fonctionnement à l'avance. L'app offre des fonctions simplifiées pour l'alarme. Les détails et instructions pour l'intervention de la Rega, comme par ex. la détermination d'un lieu d'atterrissage peuvent être trouvés sur son site web. Il s'agit alors en particulier de supprimer les dangers liés au souffle du rotor (envol de matériaux non fixés) et d'interdire la zone aux personnes non autorisées (voir les règles vitales 6 à 9 du document suva 84050.F). Les coordonnées du lieu d'atterrissage sont à noter sur les cartes d'urgence et doivent être prêtes à communiquer. S'il n'y a pas de réseau, il faut alors utiliser le numéro 112 (numéro européen). Si le sauvetage par les airs est déjà prévu dans le plan d'urgence, alors une instruction peut être donnée sur les directives Rega et sur les neuf règles vitales pour le personnel au sol des aires de manœuvre d'hélicoptères.

5 Chercher le matériel de premiers secours
L'endroit où se trouve le matériel de secours doit être identifiable. Par. ex. où trouver la mallette de premiers secours ou les dispositifs comme le défibrillateur automatisé externe (DEFI/DAE). Ceci doit être le cas aussi bien sur le chantier que dans les bureaux, à l'atelier ou au dépôt. La signalisation peut par exemple consister en des pictogrammes aposés sur les installations du chantier, sur le panneau de chantier ou directement sur le lieu de stockage, selon le plan de secours. Le personnel sur place doit être informé afin que le matériel puisse être apporté en cas de besoin.

6 Connaissez-vous l'emplacement des défibrillateurs?
Si le patient n'est pas conscient, ne respire pas ou a une respiration inappropriée, alors il faut alerter immédiatement les secours selon le point 2. La transmission de l'évaluation de l'état du patient au service du secours est alors particulièrement importante. Si un défibrillateur automatisé externe (DEFI/DAE) est disponible sur place, il faut aller immédiatement le chercher et l'utiliser selon les instructions. Le lieu de stockage doit être signalisé selon le point 5. Un tel appareil peut par exemple être loué pour des grands chantiers.
Au Tessin et dans d'autres cantons, il existe des «First Responders» qui peuvent intervenir parallèlement aux services de secours, ils sont activés par l'appel au numéro 144. C'est un réseau de volontaires formés qui se trouvent à proximité. Ils effectueront les premiers secours jusqu'à l'arrivée du service de secours.

7 Sécuriser et réconforter le patient
En cas d'urgence, il est important que l'équipe établisse un lien avec le blessé car le patient est dans une situation de stress et doit ressentir le soutien et la sécurité fournis par les personnes présentes. Se mettre à la même hauteur que lui et communiquer avec des phrases comme «Je suis avec toi… les secours arrivent» procurent déjà une certaine tranquillité. Un léger contact physique, par ex. tenir la main ou un bras, peut rassurer et donner un sentiment de proximité. La personne commence à avoir confiance et suit mieux les indications données, comme par ex. ne pas se mouvoir pour éviter des dommages ultérieurs.

8 Rester à disposition des services de secours
Celui qui a porté les premiers secours ne termine pas sa tâche avec l'arrivée de l'ambulance. Il est important de fournir aux spécialistes des informations sur les mesures à prendre et de rester à disposition pour collaborer en cas de nécessité ultérieure (p. ex. pour la manutention, des informations sur les alentours, la sécurité, l'évacuation).

9 Connaissez-vous les mesures d'urgence pour les produits chimiques?
L'emploi de produits chimiques dans la construction est quotidien. Pour cela, il est important d'instruire le personnel sur les mesures à prendre en cas d'urgence. Ces informations se trouvent au point 4 de la fiche de données de sécurité (FDS) de chaque produit chimique. Il est important de conserver la FDS ou les instructions de l'entreprise de sorte qu'elles soient accessibles en cas d'accident. Les FDS doivent aussi être disponibles dans chaque dépôt.

10 Organiser les premiers secours en entreprise
Les premières minutes sont décisives, car les statistiques ont par exemple révélé qu'en cas d'arrêt cardiaque, chaque minute qui passe réduit la probabilité de survie de 10 %. Pour cela, il faut attacher de l'importance à la formation. Les divers organismes de secours organisent des cours de premiers secours en entreprise. Le manuel de poche de la SSE «Premières minutes, premiers secours» est un bon support à l'enseignement et un aide-mémoire en cas de nécessité.

Commande BST-Info

Shop SSE: shop.baumeister.ch
sbvshop@baumeister.ch

Publications sur ce thème

- Suva 67061: Plan d'urgence pour les postes de travail mobiles
- Suva 67062: Plan d'urgence pour les postes de travail fixes
- Suva 67062/1: Comportement en cas d'urgence
- Suva 88217/1: Carte d'appel d'urgence
- Suva 66092/1: Collaboration avec des entreprises tierces – domaines de coordination
- Suva 44086: Aide psychologique d'urgence – Que faire après un grave accident du travail?
- Suva 44013: Les produits chimiques utilisés dans l'industrie du bâtiment
- Brochure de la BST «Premiers secours au poste de travail»
- BST-Info: Protection de l'ouïe
- BST-Info: Protection des yeux
- 9 règles vitales pour le personnel au sol des aires de manœuvre d'hélicoptères
  - Suva 84050: Dépliant
  - Suva 88819: Document d'instruction

Prestations

Les prestations du BST se concentrent sur trois domaines: **Conseils, Formation, Publications.**
Les prestations du BST s'adressent à toutes les entreprises du secteur principal de la construction et sont en principe gratuites.

i BST – Bureau pour la Sécurité au Travail

Bureau pour la Sécurité au Travail BST
c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE
Avenue de Savoie 10
Case postale 1376
1001 Lausanne
+41 58 360 77 05
conseils@bst-construction.ch
www.bst-construction.ch

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA
c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV
Weinbergstrasse 49/Postfach
8042 Zürich
+41 58 360 76 66
beratung@bfa-bau.ch
www.bfa-bau.ch

Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro UCSL
c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC
Viale Portone 4
6500 Bellinzona
+41 91 825 54 23
consulenza@ucsl-costruzione.ch
www.ucsl-costruzione.ch

Merci

Un grand merci à la société Gamboni – Salmina SA, pour avoir eu la gentillesse de mettre ses collaborateurs à disposition afin de réussir ces photos.